

Chana Masala Indyjska potrawa ryżowa z grochem włoskim / Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

Produkt / Product Chana Masala Indyjska potrawa ryżowa z grochem włoskim
Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

Waga netto / Net weight 180g

Ilość wody / Added water 360ml

Gotowa potrawa / Ready quantit 540g

numer artykułu / Item number 8018575

EAN-Code / EAN-Code 401575318575

/



Gluten Free



Lactose Free



Vegan



Składniki / Ingredients 52% ryż, 22% groch włoski, cukier, cebula, sól kuchenna, przyprawa, jabłko, maltodekstryna, papryka, **musztarda**, kolendra
52% rice, 22% chickpeas, sugar, onions, table salt, ground paprika, spices, apple, maltodextrin, **mustard**, coriander

Alergeny / Allergens nasiona gorczycy
Mustard seed

Przyrządzenie / Directions Gotującą się wodę wlać do linii napełnienia (360 ml) bezpośrednio do pojemnika, starannie wymieszać, zamknąć pojemnik i poczekać 10 minut.
Fill the bag up to the maximum filling line (360 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.

Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

kJ/kcal / kJ/kcal 1417/339

Tłuszcz / Fat 2,5 g

z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatt 0,5 g

Węglowodany / Carbohydrates 68,0 g

w tym cukry / of which sugar 16,0 g

Błonnik pokarmowy / Fibre 5,7 g

Białko / Protein 9,4 g

Sól / Salt 4,0 g