

## Kuskus z warzywami / Vegetable couscous

**Produkt / Product** Kuskus z warzywami  
Vegetable couscous

**Waga netto / Net weight** 160g

**Ilość wody / Added water** 300ml

**Gotowa potrawa / Ready quantity** 460g

**numer artykułu / Item number** 8019384

**EAN-Code / EAN-Code** 401575319384

/



Lactose Free



Vegan



### Składniki / Ingredients

58% Kuskus (**semolina z przeniicy twardej**), 15% warzyw w różnych proporcjach wagowych (brokuły, groch, ogórki, marchewka, szczypior, kukurydza, cebula), olej palmowy, syrop glukozowy, maltodekstryna, skrobia modyfikowana, aromaty, sól spożywcza, ekstrakt drożdży, przyprawy, aromat naturalny, środek przeciwzbrylający: fosforan trójwapnia; fruktoza

58% Couscous (**durum wheat semolina**), 15% vegetables in varying quantities (broccoli, peas, cucumber, carrots, leek, sweet corn, onions), palm oil, glucose syrup, maltodextrin, modified starch, condiment, table salt, yeast extract, spices, natural flavouring; anti-caking agent: tricalcium phosphate; fructose

### Alergeny / Allergens

zawiera gluten  
contains gluten

### Przyrządzanie / Directions

Gotującą się wodę wlać do linii napełnienia (300 ml) bezpośrednio do pojemnika, starannie wymieszać, zamknąć pojemnik i poczekać 5 minut.

Fill the bag up to the maximum filling line (300ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

|   |          |
|---|----------|
| <b>kJ/kcal / kJ/kcal</b>  | 1595/378 |
| <b>Tłuszcz / Fat</b>  | 9,6 g    |
| <b>z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatt</b> | 5,5 g    |
| <b>Węglowodany / Carbohydrates</b>                                | 59,0 g   |
| <b>w tym cukry / of which sugar</b>                               | 6,3 g    |
| <b>Błonnik pokarmowy / Fibre</b>                                  | 7,5 g    |
| <b>Białko / Protein</b>   | 11,0 g   |
| <b>Sól / Salt</b>   | 2,8 g    |