

Kuskus z kurczakiem / Couscous with Chicken

Produkt / Product	Kuskus z kurczakiem Couscous with Chicken
Waga netto / Net weight	200g
Ilość wody / Added water	400ml
Gotowa potrawa / Ready quantity	600g
numer artykułu / Item number	8018562
EAN-Code / EAN-Code	401575318562



Składniki / Ingredients	<p>71% kuskus (semolina z pszenicy twardej), 11% piers z kurczaka, sól kuchenna, marchew, groch włoski, sultanki, papryka, pomidory, przyprawy (zawierają seler), laktoza, tłuszcz kurzy, skrobia, przyprawa, ekstrakt z drożdży, naturalny aromat (zawiera seler, jajo, elementy składowe mleka), maltodekstryna, wyciąg z krokosza barwiarskiego, sos sojowy (ziarna sojowe, pszenica, sól kuchenna), karmel, regulator kwasowości: kwas cytrynowy Mieso liofilizowane: 22 g (odpowiada ok. 77 g świeżego mięsa)</p> <p>71% couscous (durum wheat semolina), 11% chicken breast, table salt, carrots, chickpeas, sultanas, peppers, tomatoes, lactose, spices, chicken fat, starch, condiment, yeast extract, natural flavouring (with celery, egg and milk components), celery, maltodextrin, colouring safflower concentrate, soy sauce (soy beans, table salt, spirit vinegar), caramel, acidifying agent: citric acid Dried meat content: 22 g (equals approx. 77 g fresh meat)</p>
Alergeny / Allergens	jaja, zawiera gluten, laktoza, mleko, seler, soja Eggs, contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy
Przyrządzanie / Directions	<p>Gotującą się wodę wlać do linii napełnienia (400 ml) bezpośrednio do pojemnika, starannie wymieszać, zamknąć pojemnik i poczekać 5 minut.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (400 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p>

Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

kJ/kcal / kJ/kcal	1418/336
Tłuszcz / Fat	2,4 g
z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatt	0,4 g
Węglowodany / Carbohydrates	55,0 g
w tym cukry / of which sugar	5,7 g
Błonnik pokarmowy / Fibre	7,4 g
Białko / Protein	20,0 g
Sól / Salt	4,3 g